家族や仲間、地域の健康づくりを支えるための

ふまねっと サポーター 養成講習会

運動が苦手でも大丈夫！ふまねっと運動を安全に楽しく指導するための「ふまねっとサポーター」。全国で 1,600 人以上の方が活躍しています。平均年齢 61 歳！最高齢のサポーターさんは 88 歳です。自分を活かせるボランティアをしてみませんか？

九州版

9 月 8 日（土） 10時00分～16時30分

三田川健康福祉センター「ふれあい館」

（佐賀県神埼郡吉野ヶ里町豆田1790）

■主催　社会福祉法人吉野ヶ里町社会福祉協議会 TEL 0952-52-7831
■共催　NPO 法人地域健康づくり支援会ワンツースリー

定員60名

受講料とサポーター登録料の合計金額　7,000円

（体験講習受講料 1,000円　サポーター養成受講料3,000円　サポーター登録料3,000円）

☆ 本講習は、一般地域住民を対象とした健康教室の運営ができるように、ふまねっと運動の指導に必要な知識や技術を習得するものです。
申し込み時にワンツースリーへの正会員入会申込が必要となります。
（平成24年度内の受講に限り、入会金・年会費が免除されます。）

☆ 正会員として25年度より年会費（2,000円）のご負担をお願い申し上げます。機関紙や研修会により新しい情報をお届けし、スキルアップのお手伝いをさせていただきます。

☆ 2週間前までに裏面申込用紙にご記入の上、下記までFAXにてお申し込みください。

☆ 申込者数が定員になり次第、受付を終了させていただきます。

☆ 受講料のお支払いは講習会の10日前までにお振込にてお願いいたします。

www.1to3.jp

NPO 法人地域健康づくり支援会ワンツースリー

札幌市北区北 23 条西 6 丁目 1-45 浜ビル 1 階　電話 011-747-5007
FAX011-747-5008　Mail info@1to3.jp　HP　http://www.1to3.jp

お申し込みは裏面申込書にてお申し込みください。

ふまねっと体験講習・サポーター養成講習申込書

特定非営利活動法人　地域健康づくり支援会ワンツースリー行　　FAX：011-747-5008

注意 本講習は、一般の元気な高齢者を対象にふまねっと運動を安全に正しく指導するための養成講習です。要介護認定者・病院の患者対象に指導することを希望される方はインストラクター養成講習の受講をご検討下さい。

※は必ず記入してください。

ふりがな※		申込日	平成　　年　　月　　日
氏　名※		性別※	男　・　女
生年月日※	西暦　　年　　月　　日	年齢	歳
住　所※	〒（　　ー　　） 自宅　・　所属先		
電話番号※	自宅　・　所属先　・　携帯		
FAX 番号※	自宅　・　所属先・なし		
所属団体名			
メールアドレス	@		
受講日※	月　　日（　　）　会場名		
既に体験講習を受講した方は、講習時に発行した体験講習受講証の認定番号をご記入下さい。	認定番号		

※受付確認のご連絡を差し上げますので、その後、講習日１０日前までに受講料をお振込下さい。

＜お振込先＞　郵便局備え付けの「青色」の払込取扱票をご利用下さい。

銀行名	ゆうちょ銀行	口座名	特非）地域健康づくり支援会ワンツースリー
口座番号	０２７８０－１－６８７０５		

サポーター養成受講及び登録には正会員への入会が必要となります。以下にご署名をお願いいたします。

（講習受講者用）ＮＰＯ法人地域健康づくり支援会ワンツースリー正会員入会申込書

ふまねっと運動は、市町村の住民が、国や地方の財源に頼ることなく、自ら主体的に健康づくりに取り組むことができるような運動プログラムとして開発されました。ふまねっと運動の最大の目標は、これらの市町村の高齢者の社会的地位を向上させて、地域の健康づくりやまちづくり活動の「担い手」としてプロモーションすることにあります。私たちは、このふまねっと運動を大切に育て、各地域の住民の健康づくりに役立てるために、平成１７年１０月にＮＰＯ法人地域健康づくり支援会ワンツースリーを設立後、活動運営しています。

私は、上記の設立活動趣旨に賛同し、入会を申し込みます。

（署名）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　年　　月　　日

▽事務局欄

受　付	返　信	確　認
年　月　日	年　月　日	年　月　日

Ｉ　Ｄ